GUÍA GRATIS

TRYINGPOKER



EMPIEZA EN PLO

5 errores que debes evitar si quieres mejorar como jugador de PLO4.

Una guía gratuita basada en mi experiencia, desde los microlímites hasta PLO100. Aprende a cuidar tu bankroll, trabajar tu mentalidad y entender por qué tomar buenas decisiones es mucho más importante que ganar hoy.

«Estudiando se hace dinero, grindeando se recoge»

TONI VÁZQUEZ
@TRYINGPOKER

MI HISTORIA

HOLA, SOY TONI



Soy Toni Vázquez, creador de TryingPoker.

Actualmente soy funcionario y compagino mi trabajo, mi vida personal y el deporte con una de mis grandes pasiones: el póker.

Empecé jugando Texas Hold'em, pero llegó un momento en el que sentía que ya no me divertía tanto. Me aburría y tenía la sensación de que el futuro del póker estaba en el Pot Limit Omaha de 4 cartas (PL04).

Decidí apostar por esta modalidad y hoy juego PL0100, con el objetivo de seguir subiendo niveles y conseguir dedicarme profesionalmente al póker en los próximos años.

Por el camino he aprendido algo fundamental: **el póker no consiste en ganar todos los días, sino en tomar buenas decisiones constantemente.**

Respetar tu bankroll, trabajar tu mentalidad, entender la varianza y dedicar tiempo al estudio son pilares fundamentales si quieres mejorar.

Por eso he creado esta guía.

Quiero compartir contigo 5 errores que considero fundamental evitar, especialmente si estás empezando, juegas entre PL02 y PL050 o quieres cambiarte a esta modalidad.

No te voy a prometer que ganarás dinero. Mi intención es ayudarte a construir una buena base y evitar errores que pueden costarte mucho tiempo y dinero.

Y recuerda mi filosofía:

«ESTUDIANDO SE HACE DINERO, GRINDEANDO SE RECOGE»

Nos vemos en las mesas.

TONI VÁZQUEZ | TRYINGPOKER

1

ERROR 1 DE 5

NO RESPETAR TU BANKROLL

Uno de los mayores errores que puedes cometer en el póker es jugar límites para los que no tienes suficiente banca.

En PLO4 la varianza es elevada. Puedes estar jugando bien y perder muchas cajas en poco tiempo (entre 30 y 40 cajas del nivel).

Por eso, mi recomendación es tener un mínimo de **100 cajas del nivel que juegas**.

100 CAJAS DEL NIVEL COMO MÍNIMO

30-40 CAJAS QUE PUEDES PERDER EN POCO TIEMPO

¿CUÁNTO BANKROLL NECESITAS?

PLO5	PLO10	PLO20	PLO25	PLO50
500 €	1.000 €	2.000 €	2.500 €	5.000 €

Bankroll recomendado por nivel. Cantidades calculadas para cajas de 100 ciegas grandes. Es una recomendación conservadora, no una garantía frente a las pérdidas.

MIS TRES CONSEJOS

1. **Respeta siempre tu gestión de bankroll.** No subas de nivel por una buena racha o porque tengas ganas de ganar más dinero.
2. **Ten un plan para bajar de nivel si tu banca disminuye.** Bajar de nivel forma parte de una buena gestión.
3. **Nunca juegues con dinero que necesitas para vivir.** Tu bankroll debe estar separado de tus gastos personales.

RECUERDA

Bajar de nivel no es fracasar. Fracasar es perder tu bankroll por no respetar tus propias reglas.

2

ERROR 2 DE 5

OBSESIONARTE CON LA GRÁFICA

Uno de los errores que más puede perjudicar tu evolución como jugador es estar constantemente pendiente de cuánto dinero ganas o pierdes.

Abres las mesas, juegas un rato y enseguida miras la gráfica para comprobar cómo va la sesión.

¿El problema? Empiezas a darle más importancia al resultado que a las decisiones que estás tomando.

Si vas ganando, puedes sentirte demasiado confiado. Si vas perdiendo, puedes frustrarte, cambiar tu forma de jugar o intentar recuperar lo perdido.

Y ahí es donde empiezan los problemas.

¿QUÉ PUEDES HACER PARA EVITARLO?

1. **No mires la gráfica durante tus sesiones.** Céntrate exclusivamente en jugar lo mejor posible.
2. **Evalúa tus decisiones, no tus ganancias.** Una mano bien jugada puede terminar en pérdida y una mal jugada puede acabar en victoria.
3. **Revisa tus resultados con perspectiva.** No necesitas saber constantemente cuánto dinero llevas ganado o perdido.
4. **Marca las manos en las que tengas dudas.** Dedica tu energía a estudiar y corregir errores.

MI CONSEJO

No permitas que una línea verde determine cómo te sientes ni cómo juegas.

Tu trabajo como jugador es tomar las mejores decisiones posibles. Los resultados llegarán a largo plazo si tienes una ventaja real sobre tus rivales.

«NO CONTROLES CUÁNTO GANAS HOY. CONTROLA CÓMO ESTÁS JUGANDO»

TONI | TRYINGPOKER

ERROR 3 DE 5

3 NO TRABAJAR TU MENTALIDAD DESDE EL PRINCIPIO

Muchos jugadores cometen el error de pensar que para ganar al póker solo necesitan estudiar estrategia y mejorar técnicamente.

Pero hay algo igual de importante: tu mentalidad (mindset).

Puedes ser muy bueno técnicamente, pero si no sabes gestionar tus emociones, las malas rachas o la frustración, acabarás tomando decisiones que perjudican tus resultados.

Y lo peor es que muchos jugadores esperan a tener problemas para empezar a trabajar su mentalidad. No cometas ese error.

¿QUÉ PUEDES HACER PARA EVITARLO?

1. **Trabaja tu mentalidad desde el primer día.** No esperes a jugar límites altos para darle importancia.
2. **Aprende a reconocer el tilt.** Si estás enfadado, frustrado o intentando recuperar pérdidas, probablemente no estés tomando tus mejores decisiones.
3. **Crea hábitos antes de jugar.** Siéntate a las mesas descansado, concentrado y con ganas de jugar.
4. **Aprende a cerrar una sesión.** No tienes que seguir jugando si mentalmente no estás en condiciones de hacerlo.
5. **Acepta que cometerás errores.** Lo importante es reconocerlos, estudiarlos y trabajar para no repetirlos.

MI EXPERIENCIA

Una de las mejores decisiones que he tomado en mi camino hacia el póker profesional ha sido invertir tiempo en trabajar mi mentalidad. He realizado una formación con PsicoPoker y cada vez tengo más claro que mejorar técnicamente y trabajar tu cabeza deben ir de la mano.

MI CONSEJO

No esperes a perder diez cajas o a pasar por una mala racha para empezar a trabajar tu mindset.

Tu mentalidad también forma parte de tu ventaja como jugador.

4

ERROR 4 DE 5

NO ENTENDER LA VARIANZA

Uno de los errores más comunes en el póker es pensar que si ganas estás jugando bien y si pierdes estás jugando mal. Y eso no funciona así.

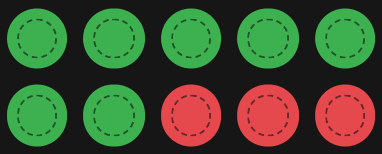
En PLO4 la varianza es muy elevada. Puedes tomar buenas decisiones, jugar mejor que tus rivales y aun así perder durante muchas sesiones. También puede ocurrir lo contrario: jugar mal y ganar.

Por eso es fundamental entender que el póker es un juego de largo plazo. No importa lo que ocurra en una mano, una sesión o una semana. Lo importante es la calidad de tus decisiones a lo largo de miles de manos.

¿QUÉ PUEDES HACER PARA EVITAR ESTE ERROR?

1. **Acepta que perder forma parte del juego.** Incluso los mejores jugadores atraviesan malas rachas.
2. **No confundas resultados con decisiones.** Ganar una mano no significa que la hayas jugado correctamente.
3. **Piensa a largo plazo.** No saques conclusiones sobre tu nivel por unas pocas sesiones.
4. **Respeta tu bankroll.** Una buena gestión de banca te ayuda a soportar las malas rachas.
5. **Confía en el proceso, pero sigue estudiando.** No utilices la varianza como excusa para dejar de revisar tus errores.

UN EJEMPLO MUY SENCILLO



7 GANAS · 3 PIERDES

Imagina que vas all-in con un 70 % de probabilidades de ganar. Eso significa que, si repitieras esa situación muchísimas veces, ganarías aproximadamente 7 de cada 10 y perderías 3 de cada 10.

Aunque seas favorito, también puedes perder. Perder ese all-in no significa que hayas cometido un error. Lo importante es si tu decisión era rentable.

MI CONSEJO

Deja de pensar en cuánto dinero has ganado hoy y empieza a preguntarte: **¿He tomado buenas decisiones? ¿He jugado concentrado? ¿Qué puedo mejorar?**

Si trabajas constantemente para mejorar y consigues desarrollar una ventaja real sobre tus rivales, tendrás más posibilidades de obtener buenos resultados a largo plazo. Pero recuerda: una ventaja no garantiza ganar en un periodo concreto.

«EN EL PÓKER NO CONTROLAMOS LAS CARTAS QUE SALEN, PERO SÍ LAS DECISIONES QUE TOMAMOS»

TONI | TRYINGPOKER

ERROR 5 DE 5

5 CONFUNDIR VOLUMEN CON MEJORA

Uno de los errores más habituales en el póker es pensar que cuantas más manos juegues, mejor jugador te convertirás. Pero jugar más no significa necesariamente jugar mejor.

Muchos jugadores se obsesionan con hacer miles de manos, generar rakeback y acumular horas delante del ordenador. Y se olvidan de lo más importante: estudiar y mejorar sus decisiones.

Puedes jugar 100.000 manos repitiendo los mismos errores y seguir siendo el mismo jugador. En cambio, puedes jugar menos manos, dedicar más tiempo al estudio y conseguir mejorar tu nivel.

¿QUÉ PUEDES HACER PARA EVITAR ESTE ERROR?

1. **Prioriza la calidad sobre la cantidad.** Es mejor jugar menos mesas concentrado que muchas mesas en piloto automático.
2. **Dedica tiempo al estudio.** Analiza tus manos, identifica errores y trabaja para corregirlos.
3. **No te obsesiones con el rakeback.** Recuperar parte de las comisiones está bien, pero no debería ser una excusa para jugar mal o hacer volumen innecesario.
4. **Trabaja para mejorar tus bb/100.** Tu objetivo debe ser tomar decisiones cada vez más rentables, no simplemente acumular manos.
5. **Ten un objetivo de mejora.** Antes de cada sesión, identifica algún aspecto de tu juego que quieras trabajar.

MI EXPERIENCIA

Actualmente juego PLO100 y cada vez tengo más claro que mi camino hacia PLO200 no consiste simplemente en jugar más horas. Mi prioridad es estudiar, corregir errores y mejorar constantemente mi juego. Prefiero jugar menos manos, pero tomar mejores decisiones y trabajar para conseguir un mayor winrate. Porque de nada sirve hacer muchísimo volumen si seguimos cometiendo los mismos errores.

MI CONSEJO

No midas tu progreso únicamente por las manos que juegas o el dinero que ganas.

Mídelo también por lo que aprendes, los errores que corriges y la calidad de tus decisiones.

«ESTUDIANDO SE HACE DINERO, GRINDEANDO SE RECOGE»

TONI | TRYINGPOKER

REFLEXIÓN FINAL

SI HOY VOLVIERA A EMPEZAR EN PLO4...

Hay algo que tengo muy claro después de todo lo que he aprendido en mi camino hasta PLO100.

Si hoy volviera a empezar, lo haría desde los límites más bajos, pero con un objetivo muy claro: **aprender, cometer los errores que tenga que cometer perdiendo el menor dinero posible y subir de nivel cuanto antes, siempre que esté preparado.**

¿POR QUÉ?

Porque en los microlímites el rake es muy elevado y puede hacer que incluso siendo un buen jugador resulte complicado batir el nivel.

Por eso, me centraría en construir una buena base técnica, respetar mi bankroll, trabajar mi mentalidad desde el primer día y estudiar constantemente para mejorar mis decisiones.

No estaría tan pendiente de las gráficas ni de cuánto dinero gano cada día.

Entendería que las malas rachas forman parte del póker, que la varianza existe y que los resultados de unas pocas sesiones no definen mi nivel como jugador.

Mi objetivo sería llegar a PLO100 lo antes posible, pero sin saltarme etapas de aprendizaje ni poner en riesgo mi bankroll.

Y, sobre todo, tendría algo muy presente:

> **NO SE TRATA DE JUGAR MÁS MANOS QUE LOS DEMÁS, SINO DE TRABAJAR PARA CONVERTIRTE EN UN JUGADOR CADA VEZ MEJOR.**

Ese es el mensaje que quiero transmitirte con esta guía.

MI CONSEJO

Utiliza los microlímites para aprender, no para acomodarte. Aprende, mejora y avanza con cabeza.

SIGUIENTE PASO

¿Y AHORA QUÉ?

Si esta guía te ha servido, te invito a seguir mi camino a través de TryingPoker.

Actualmente juego PLO100 y mi siguiente objetivo es PLO200. Comparto mis resultados reales, mis sesiones, mis errores y todo lo que voy aprendiendo por el camino.

> **NO QUIERO ENSEÑARTE UNA HISTORIA DE ÉXITO TERMINADA. QUIERO QUE VEAS CÓMO INTENTO CONSTRUIRLA.**

PUEDES SEGUIRME EN

YOUTUBE

TRYINGPOKER

Vídeos, entrevistas, reflexiones y resúmenes mensuales de mis resultados.

INSTAGRAM

@TRYINGPOKER

Contenido sobre póker, aprendizajes y mi evolución como jugador.

MI COLABORACIÓN CON MENTOPOKER

También colaboro con MentoPoker, una escuela de formación de póker con contenido para diferentes modalidades y niveles. Si quieres conocer sus formaciones, puedes utilizar mi código. Con él tienes un 10 % de descuento en las compras a las que se aplique el código.

TRYINGPOKER10
10 % DE DESCUENTO

Y PARA TERMINAR...

Respeta tu bankroll, trabaja tu mentalidad y nunca dejes de estudiar.

No tengas miedo a progresar. Prepárate para subir de nivel y hazlo cuando estés listo.

Y recuerda siempre mi filosofía: **«Estudiando se hace dinero, grindeando se recoge».**

Nos vemos en las mesas.

Toni Vázquez
TRYINGPOKER

+18. El póker implica riesgo de perder dinero. Juega con responsabilidad y solo con dinero que puedas permitirte perder.